

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE

LA DESINFORMACIÓN DE LA VACUNA CONTRA EL COVID-19

Con tanta información circulando acerca de las vacunas contra el COVID-19, es normal que surjan preguntas. Como un proyecto de la Oficina de Asociaciones Comunitarias y Comunicaciones Estratégicas (OCPSC, por sus siglas en inglés), la campaña Vaccinate ALL 58 (VA58) tiene como objetivo disminuir las dudas que existen alrededor de las vacunas contra el COVID-19, brindándoles a los californianos información fiable, precisa y oportuna sobre las mismas.

Tú eres una parte importante de nuestro trabajo.

Por favor, envía los rumores relacionados con la vacuna contra el COVID-19 que circulan en tu comunidad a rumors@cdph.ca.gov.



1. ¿Cómo se autorizan las vacunas?

- Las vacunas sólo se autorizan cuando la revisión de los datos disponibles proporciona pruebas claras de que son seguras, eficaces y de que sus beneficios superan los riesgos. Esta revisión corre a cargo de la [Food and Drug Administration \(FDA\)](#), de los Estados Unidos, y de otros grupos conformados por médicos y expertos en salud de todo el país.
- El desarrollo de la vacuna contra el COVID-19 siguió los [mismos pasos](#) que otras vacunas para garantizar su seguridad y eficacia, antes de ponerlas a disposición del público. Ninguna fase fue omitida, y todas las fases se evaluaron minuciosamente para cumplir las estrictas normas de seguridad, eficacia y calidad de fabricación de la FDA.

2. ¿Qué control de seguridad se realiza cuando se autorizan las vacunas contra el COVID-19?

- Las vacunas contra el COVID-19 se han sometido y seguirán sometiéndose al control de seguridad más intensivo de la historia de los Estados Unidos.
- Los acontecimientos relacionados con la seguridad de las vacunas se controlan mediante varios sistemas de vigilancia, como [V-safe](#), [VAERS](#) y [VSD](#). Gracias a estas plataformas, sabemos que la vacuna es una forma increíblemente segura de proteger a adultos y niños contra el COVID-19.
- Los efectos secundarios tras recibir la vacuna suelen ser leves y temporales, y las reacciones adversas graves, después de la vacunación, son poco frecuentes.

3. ¿Cómo sabemos que las vacunas de ARNm son seguras y eficaces?

- Los coronavirus no son nuevos y llevamos años estudiándolos. Antes del desarrollo de las vacunas contra el COVID-19, los investigadores llevaban décadas [trabajando con vacunas de ARNm](#).
- Tenemos más de dos años de datos que demuestran que las vacunas de ARNm son una [forma muy segura y eficaz de protegerse contra la enfermedad grave por infección de COVID-19](#). Además de los numerosos estudios clínicos sobre la seguridad y eficacia de las vacunas, las vacunas de ARNm se han administrado de forma segura a miles de millones de personas en todo el mundo.

4. ¿Protegen las vacunas y los refuerzos contra las variantes emergentes de COVID-19?

- Las vacunas contra el COVID-19 han demostrado ser [muy eficaces para prevenir la enfermedad grave, la hospitalización y la muerte](#), incluso con variantes recientes más infecciosas.
- Datos recientes muestran que los adultos que han recibido la vacuna bivalente actualizada reducen su riesgo de infección en al menos un 40% en comparación con los que sólo han recibido la serie primaria.
- Las primeras dosis de refuerzo eran monovalentes y estaban dirigidas a la cepa original, mientras que las dosis de refuerzo actualizadas son bivalentes y están dirigidas tanto a la cepa original como a las variantes Ómicron causantes de los casos más recientes.
- Una dosis de refuerzo bivalente actualizada proporciona [una protección adicional significativa contra la infección por COVID-19 y los síntomas](#), en comparación con las vacunas monovalentes.

5. ¿Cuál es el riesgo de miocarditis tras la vacunación contra el COVID-19?

- La miocarditis o pericarditis [tras la vacunación contra COVID-19 es rara](#). La minúscula fracción de personas que desarrollan miocarditis después de recibir una vacuna de ARNm contra el COVID-19 generalmente presentan síntomas leves que desaparecen en pocos días.

- El riesgo de complicaciones cardíacas es mucho mayor tras la infección de COVID-19 que con la vacunación con ARNm.
- De las decenas de millones de dosis de refuerzo bivalente administradas a personas mayores de 12 años, solo se han confirmado pocos casos de miocarditis. Es más probable que te caiga un rayo que contraer miocarditis tras vacunarte contra el COVID-19.

6. ¿Son más probables las reacciones adversas graves tras la vacunación contra el COVID-19 o la infección de COVID-19?

- La infección de COVID-19 ha causado más de un millón de muertes en EE.UU., 30,000 personas están hospitalizadas actualmente debido a la infección por COVID-19, y datos recientes sugieren que hasta 1 de cada 5 personas experimenta síntomas a largo plazo.
- Un estudio demostró que los niños y adolescentes infectados por Covid-19 tenían más probabilidades de desarrollar afecciones post-Covid graves, como diabetes y miocarditis.
- Miles de millones de personas en todo el mundo han sido vacunadas de forma segura contra el COVID-19.
- Los efectos secundarios tras la vacunación contra el COVID-19 suelen ser leves y desaparecen a los pocos días. Los efectos secundarios graves que causan problemas de salud a largo plazo son extremadamente raros tras la vacunación contra el COVID-19.

7. ¿Qué efectos tiene la vacuna contra el COVID-19 sobre la fertilidad y/o el embarazo?

- Se ha demostrado que las vacunas COVID-19 son seguras y no afectan la fertilidad de las mujeres que intentan quedar embarazadas, están embarazadas o en periodo de lactancia.
- En varios estudios a gran escala y sistemas de seguimiento de vacunas, los científicos no han encontrado un mayor riesgo de aborto espontáneo u otras anomalías congénitas tras la vacunación contra el COVID-19.
- Se ha demostrado que las vacunas son seguras para los adolescentes que atraviesan la pubertad, sin efectos a largo plazo sobre la fertilidad. Aunque algunas mujeres pueden experimentar cambios temporales en la menstruación después de la vacunación, no hay pruebas de que las vacunas contra el COVID-19 causen problemas de fertilidad. El aumento del estrés, los cambios de peso y el ejercicio, así como otros cambios importantes en el estilo de vida pueden afectar a los ciclos menstruales.

8. ¿Son necesarias las vacunas contra el COVID-19 para los niños?

- La infección por COVID-19 se ha convertido en una de las cinco principales causas de muerte en niños menores de 5 años, y las vacunas hacen que estas muertes puedan prevenirse.
- Algunos niños, incluidos aquellos con afecciones médicas subyacentes, pueden tener un mayor riesgo de desarrollar resultados graves tras la infección por COVID-19, como trastornos mentales, hospitalización, COVID prolongado, miocarditis, síndrome inflamatorio multisistémico en niños (MIS-C) y muerte. La vacunación reduce el riesgo de enfermedades graves y proporciona una fuerte protección contra el MIS-C.
- Mantenerse al día con la vacunación contra el COVID-19, incluyendo completar la serie primaria y una dosis de refuerzo cuando se es elegible, es fundamental para maximizar la protección contra la enfermedad.
- Más de 30 millones de niños han recibido la vacuna de forma segura y ahora están protegidos contra la enfermedad grave por COVID-19.

9. ¿Los tratamientos alternativos como la Ivermectina ofrecen más protección que la vacuna contra el COVID-19?

- La FDA no ha autorizado ni aprobado el uso de la ivermectina para prevenir o tratar el COVID-19, ya que no se ha demostrado que esta sea segura o eficaz en humanos.
- Muchas personas han resultado gravemente perjudicadas y algunas han fallecido tras tomar productos no autorizados para tratar el COVID-19. Los productos están aprobados o prescritos para un uso específico y no pueden ser transferidos para usarse como tratamiento del COVID-19.

10. Si contraigo la infección por COVID-19, ¿dispongo de algún tratamiento autorizado a nivel federal?

- La FDA ha aprobado o autorizado varias terapias contra el COVID-19 después de que las pruebas científicas demostraran su eficacia para reducir el riesgo de condiciones graves, hospitalización y muerte por la enfermedad.
- Estas terapias son medicamentos recetados por un proveedor de atención médica, los cuales pueden impedir que la enfermedad de COVID-19 se agrave, así como ayudar a reducir los síntomas.
- Consulta con tu proveedor de atención médica para saber si estos medicamentos pueden ayudarte a controlar tus síntomas de COVID-19.