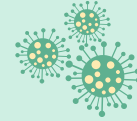


# ¿Qué es el COVID prolongado ?



El COVID prolongado se define como la presencia de una amplia gama de problemas de salud nuevos, recurrentes o continuos experimentados por las personas que se han infectado por primera vez con el virus del COVID-19. Los síntomas pueden aparecer 4 o más semanas después de haberse contagiado y estos pueden durar 6 meses o más.

## Las mejores formas de prevenir el COVID prolongado



vacunarte y reforzar tus vacunas



usar una máscara que tenga un buen ajuste y filtración



Muchas de las personas que padecen la enfermedad no presentaban problemas de salud y estaban en forma.



Los niños experimentan los síntomas del COVID persistente de forma similar a los adultos.

El COVID prolongado puede afectar a las personas que han experimentado infecciones de COVID-19 leves, graves o asintomáticas.

El COVID prolongado una enfermedad multisistémica; hay más de 200 síntomas enumerados que pueden cambiar, aparecer y desaparecer, o fluctuar con el tiempo y, en general, tienen un impacto en el funcionamiento diario.

## Los síntomas más comunes después de 6 meses



agotamiento extremo (fatiga)



problemas de memoria y concentración (pesadez mental)

## Otros síntomas comunes incluyen



fiebre, tos, dolor de cabeza, dolor de garganta, alteraciones en el sentido del olfato y del gusto



zumbido y dolor en los oídos



náuseas, diarrea, dolor de estómago, pérdida de apetito



dificultad para respirar



palpitaciones



dolor u opresión en el pecho



mareos



dolor en las articulaciones o muscular



sarpullidos



depresión y ansiedad



dificultad para dormir (insomnio)

## ¿Listo para vacunar a tus hijos?

Hable con el pediatra de tus hijos para aclarar cualquier pregunta o duda que tengas sobre la vacuna. Visita [myturn.ca.gov](https://myturn.ca.gov) o llama al 1 (833) 422-4255 para encontrar el punto de vacunación más cercano.