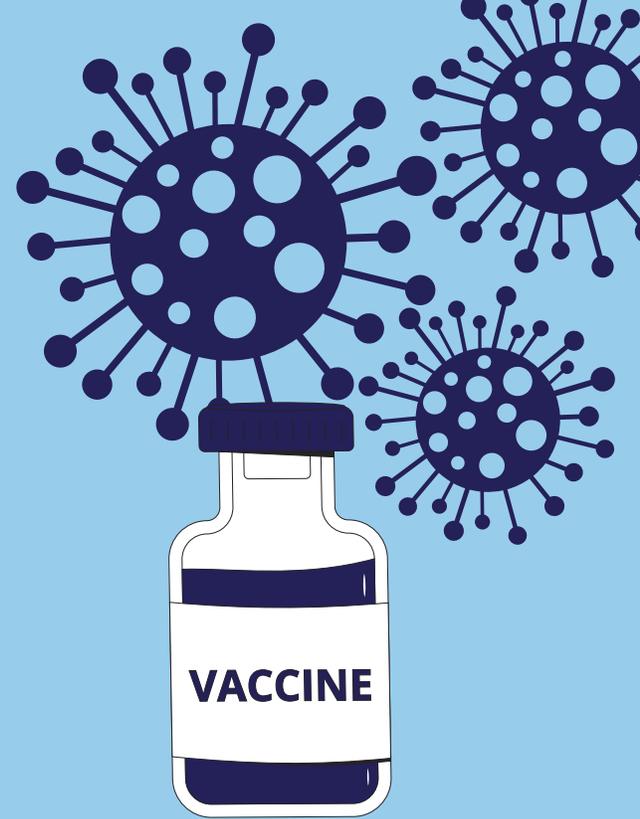


# CONSEJOS PARA HABLAR CON OTRAS PERSONAS SOBRE LA VACUNA CONTRA EL COVID-19

¿Ya te vacunaste contra el COVID-19? ¡Qué bien! Entre más personas estén vacunadas contra el COVID-19, más rápido regresaremos a la normalidad.

La vacuna se ha convertido en parte de nuestras conversaciones diarias. Si bien se puede sentir extraño cuando otros preguntan si estás vacunado, muchas personas sienten la necesidad de identificar a las personas vacunadas a su alrededor por su propia seguridad.



## HABLANDO CON TUS AMIGOS

La mejor manera de hablar con tus amigos sobre tu experiencia con la vacuna contra el COVID-19 es simplemente contar tu propia historia. Puedes compartir:

- Por qué decidiste vacunarte
- Que es lo que significa para ti. Incluyendo la protección de los miembros de tu familia y tu comunidad
- Cómo fue tu experiencia (¿te dolió? ¿tuviste efectos secundarios?)

## EL SER UN EXPERTO... O NO

Solo porque estás vacunado, no significa que seas un experto en COVID-19 o la vacunación, y ¡no necesitas serlo! Si la gente te pregunta – o quiere debatir contigo– acerca de los detalles de la vacuna o el virus, puedes decirles:

- “Yo no soy un experto, pero aquí es donde yo obtuve mi información\_\_\_.”
- “Yo no puedo contestar todas tus preguntas, pero si visitas COVID19.ca.gov, hay buena información ahí.”
- “Yo solo describo mi experiencia, pero si quieres saber más, habla con tu Doctor.”

## PERMISO DE LOS TUTORES

Como tú ya lo sabes, aquellos menores de 18 años en California necesitan permiso de sus tutores para recibir la vacuna contra el COVID-19. Algunos tutores no permitirán que los menores se vacunen contra el COVID-19 debido a la falta de confianza en las vacunas o la preocupación específica por la vacuna COVID-19. Tú puedes decirle a tus amigos que está tratando de convencer a sus tutores:

- Dalea tus amigos los recursos que tus tutores usaron para tomar la decisión de vacunarte.
- Sugiereles que:
  - 1) Escuchen las preocupaciones de sus tutores
  - 2) Compartan sus sentimientos personales sobre por qué ellos quieren vacunarse
  - 3) Compartan información factual sobre la vacuna (visita [cdc.gov](https://www.cdc.gov) o [COVID19.ca.gov](https://www.COVID19.ca.gov))
- Ofrece que tus tutores hablen con sus tutores
- Dales apoyo positivo – puede que tus amigos no sean capaces de vacunarse, así que asegúrate de animarlos a usar máscaras y lavarse las manos regularmente. Es difícil tener desacuerdos con los tutores, y estos pueden conducir al estrés y al dolor.

## RESOURCES

Aquí hay algunos recursos que tú o tus amigos pueden usar:

- Su Doctor
- VaxTeen.org
- CDC.gov
- COVID19.ca.gov
- myturn.ca.gov

Para programar tu vacuna, visita [MyTurn.ca.gov](https://www.MyTurn.ca.gov) o llame al (833) 422-4255