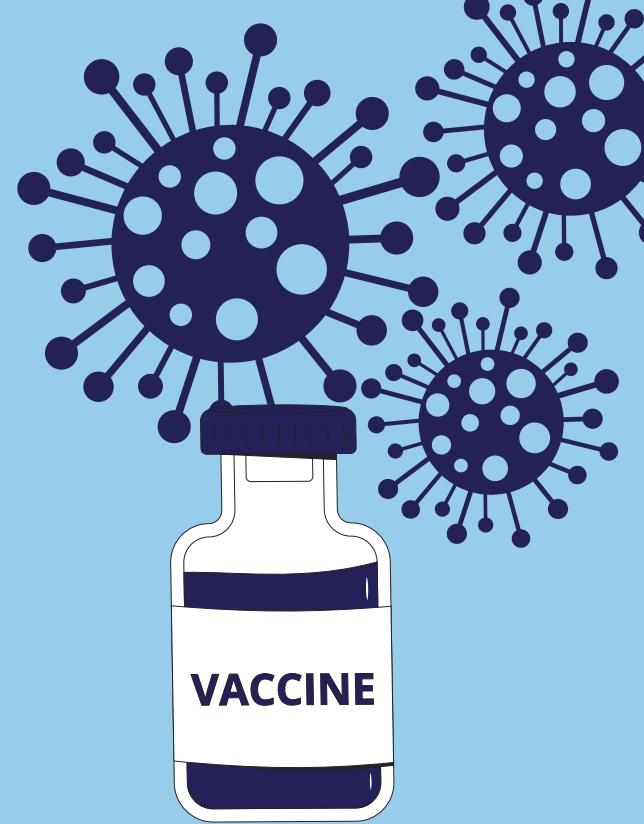


CONSEJOS PARA HABLAR CON OTRAS PERSONAS SOBRE LA VACUNA CONTRA EL COVID-19

¿Ya te vacunaste contra el COVID-19? ¡Qué bien! Entre más personas estén vacunadas contra el COVID-19, más rápido regresaremos a la normalidad.

La vacuna se ha convertido en parte de nuestras conversaciones diarias. Si bien se puede sentir extraño cuando otros preguntan si estás vacunado, muchas personas sienten la necesidad de identificar a las personas vacunadas a su alrededor por su propia seguridad.



HABLANDO CON TUS AMIGOS

La mejor manera de hablar con tus amigos sobre tu experiencia con la vacuna contra el COVID-19 es simplemente contar tu propia historia. Puedes compartir:

- Por qué decidiste vacunarte
- Que es lo que significa para ti. Incluyendo la protección de los miembros de tu familia y tu comunidad
- Cómo fue tu experiencia (¿te dolió? ¿tuviste efectos secundarios?)

EL SER UN EXPERTO... O NO

Solo porque estás vacunado, no significa que seas un experto en COVID-19 o la vacunación, y ¡no necesitas serlo! Si la gente te pregunta – o quiere debatir contigo– acerca de los detalles de la vacuna o el virus, puedes decirles:

- “Yo no soy un experto, pero aquí es donde yo obtuve mi información___.”
- “Yo no puedo contestar todas tus preguntas, pero si visitas [COVID19.ca.gov](https://www.COVID19.ca.gov), hay buena información ahí.”
- “Yo solo describo mi experiencia, pero si quieres saber más, habla con tu Doctor.”

PERMISO DE LOS TUTORES

Como tú ya lo sabes, aquellos menores de 18 años en California necesitan permiso de sus tutores para recibir la vacuna contra el COVID-19. Algunos tutores no permitirán que los menores se vacunen contra el COVID-19 debido a la falta de confianza en las vacunas o la preocupación específica por la vacuna COVID-19. Tú puedes decirle a tus amigos que está tratando de convencer a sus tutores:

- Dalea tus amigos los recursos que tus tutores usaron para tomar la decisión de vacunarte.
- Sugiereles que:
 - 1) Escuchen las preocupaciones de sus tutores
 - 2) Compartan sus sentimientos personales sobre por qué ellos quieren vacunarse
 - 3) Compartan información factual sobre la vacuna (visita [cdc.gov](https://www.cdc.gov) o [COVID19.ca.gov](https://www.COVID19.ca.gov))
- Ofrece que tus tutores hablen con sus tutores
- Dales apoyo positivo – puede que tus amigos no sean capaces de vacunarse, así que asegúrate de animarlos a usar máscaras y lavarse las manos regularmente. Es difícil tener desacuerdos con los tutores, y estos pueden conducir al estrés y al dolor.

RESOURCES

Aquí hay algunos recursos que tú o tus amigos pueden usar:

- Su Doctor
- [VaxTeen.org](https://www.VaxTeen.org)
- [CDC.gov](https://www.CDC.gov)
- [COVID19.ca.gov](https://www.COVID19.ca.gov)
- [myturn.ca.gov](https://www.myturn.ca.gov)

Para programar tu vacuna, visita [MyTurn.ca.gov](https://www.MyTurn.ca.gov) o llame al (833) 422-4255