



Cómo: Hablar con sus hijos sobre la vacuna COVID-19

Hablar con sus hijos sobre la vacuna contra el COVID-19 puede parecer una tarea difícil. Los niños son naturalmente curiosos y pueden tener muchas preguntas para usted. En este panfleto, le brindamos algunos consejos para iniciar la conversación sobre la vacuna contra el COVID-19 con sus hijos.



Pregúnteles si quieren la vacuna

Es importante recordar que los niños valoran su autonomía al igual que los adultos. Preguntarles a sus hijos si quieren la vacuna abre la conversación y les permite proporcionar información para que sientan que su voz también es válida.



Anímelos a escribir una lista de preguntas que puedan tener sobre la vacuna para compartir con un adulto o médico de confianza

Al igual que preguntarles si quieren recibir la vacuna, el darles a los niños el espacio para que sientan que su voz está siendo escuchada es muy importante. Los niños son naturalmente curiosos y pueden tener muchas preguntas para las que no tiene la respuesta en ese momento. Hacer que sus hijos escriban preguntas para un adulto o médico de confianza los ayudará a sentir que tienen voz y voto en recibir la vacuna.



Recuérdelos que han recibido muchas otras vacunas en su pasado

La mayoría de los niños ha recibido antes otras vacunas y pueden referirse a ellas como "inyecciones". Asegúreles que esta es como cualquier otra inyección que necesitaron cuando comenzaron la escuela por primera vez y los mantiene seguros como sus otras vacunas.



Describa el proceso de vacunación y lo que pueden esperar si la reciben

Sea transparente. Recorra con ellos los pasos para recibir la vacuna para que sepan qué esperar. ¡Y no olvide mencionar que la aguja de la vacuna contra el COVID-19 es más pequeña que la de su vacuna anual contra la gripe!



Cuénteles la historia de las vacunas

Las vacunas han estado con nosotros por mucho más tiempo de lo que los niños podrían imaginarse (desde 1796 para ser exactos). Explíqueles cómo las vacunas, como por ejemplo la de viruela, fueron importantes para mantener a la humanidad segura y muéstreles ejemplos de artículos o segmentos de televisión a lo largo de la historia que expliquen la importancia de las vacunas.

¡Sitios web como,

<https://www.historyofvaccines.org/timeline/all>, también son una gran herramienta visual para mostrarle a sus hijos!

Al final del día, usted está aquí para elegir la mejor opción para el bienestar de sus hijos contra el COVID-19. Si usted o sus hijos tienen alguna pregunta adicional sobre la vacuna contra el COVID-19, visite www.cdph.ca.gov para obtener más información.

Para programar su vacuna, visite MyTurn.ca.gov o llame al (833) 422-4255

